

Meine **Erfolgshochschule**



Volks- hochschule

Hainfeld

Anmeldung:

per Telefon: Bürgerservice der Stadtgemeinde Hainfeld
02764/2246-0

per Email: gemeinde@hainfeld.gv.at oder
hainfeld@vhs-noe.at

per Fax: 02764/2246-700

Persönlich: Stadtgemeinde Hainfeld, Hauptstraße 5

Bankverbindung: Sparkasse Niederösterreich Mitte West AG
IBAN: AT80 2025 6075 0000 3079

PROGRAMM
Frühjahr 2024

Sehr geehrte Damen und Herren!

Die Volkshochschule Hainfeld hat sich in den vergangenen Jahrzehnten zu einer sehr erfolgreichen Einrichtung in der Erwachsenenbildung entwickelt. So vermittelt die VHS Hainfeld Wissen in verschiedensten Bereichen und bildet einen wichtigen Treffpunkt für den sozialen Austausch.



Sie war und ist stets ein verlässlicher Partner, um in der Bevölkerung die Bereitschaft für ein lebensbegleitendes Lernen zu wecken und zu erhalten. Die VHS Hainfeld bietet allen Interessierten die Möglichkeit, sich persönlich weiterzuentwickeln und sich auf neue Herausforderungen vorzubereiten.

Neben dem großen, seit Jahren beliebten Schwerpunkt „Sprachen“, liegt ein besonderes Augenmerk auf der Förderung der körperlichen und geistigen Gesundheit sowie der Bewegung.

Ich bedanke mich auf diesem Weg für die zahlreichen innovativen Ideen der Kursleiterinnen und Kursleiter und für das ununterbrochene Interesse der Teilnehmerinnen und Teilnehmer am Kursangebot der VHS Hainfeld.

Sie machen erst den Erfolg der VHS Hainfeld aus.
Ein fröhliches Lernen wünscht

Ihr Bürgermeister Albert Pitterle

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe VHS-Interessierte!

Ich freue mich, Ihnen das neue Kursprogramm für das kommende Frühjahrssemester vorstellen zu dürfen. Das Programm beinhaltet wieder interessante und lehrreiche Kurse und Vorträge.



Wir sind davon überzeugt, dass Bildung ein wichtiger Bestandteil unserer Gesellschaft ist. Dabei geht es nicht nur um die Vermittlung von Wissen, sondern gerade auch bei der Volkshochschule darum, dass Menschen sich treffen und austauschen können.

Gerne möchten wir auf die Förderungen zur Weiterbildung durch die AK Niederösterreich, Bildungsbonus und Digi-Bonus für die gekennzeichneten Kurse und der NÖ Bildungsförderung für ArbeitnehmerInnen durch das Land NÖ hinweisen.

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen viel Spaß bei der Lektüre und der Auswahl Ihres persönlichen Programms.

Ihre Bildungsgemeinderätin Sandra Bauer

INHALT

SPRACHEN, SPRACHEN FIT FÜR DEN URLAUB

NACHHILFE

EDV

GESUNDHEIT UND BEWEGUNG

KARATE

NATUR

GENUSS

ERSTE-HILFE KURSE ROTES KREUZ

Flexible Terminvereinbarungen sind jederzeit möglich.

KURSORT

Unsere Kurse finden an unterschiedlichen Standorten in Hainfeld statt. Den Ort Ihres Kurses können Sie der Kursbeschreibung entnehmen.

Mittelschule Hainfeld	Schulgasse 7
Kindergarten Hainfeld	Schulgasse 16
Volksschule Hainfeld	Kirchengasse 10
Sitzungssaal Stadtgemeinde	Hauptstraße 5
Kultursaal Stadtgemeinde	Hauptstraße 7
Lucky curves & strong muscles	Hauptstraße 27

KURSANMELDUNG

Bitte melden Sie sich bis spätestens 1 Woche vor Kursbeginn an. Wir benötigen für die Anmeldung

- den Kurstitel
- Ihren Namen und Adresse
- Ihre Telefonnummer/E-Mailadresse

Nach der Anmeldung wird Ihnen der Erlagschein bei Kursbeginn überreicht oder zugeschickt.

Bedenken Sie bitte, dass nur eine rechtzeitige Anmeldung das Zustandekommen einer Veranstaltung sichern kann.

Sollte Ihr Kurs abgesagt werden müssen, werden Sie umgehend informiert.

Sprachen

Nachhilfe

EDV

Gesundheit

Karate

Natur

Genuss

Erste-Hilfe

SPRACHEN

Was lernen Sie bei welchem Sprachniveau?

A1 (für Anfänger/Einsteiger)

- Sie erwerben einen Grundwortschatz
- Sie erlernen die richtige Aussprache
- Sie erlernen die einfachsten Redewendungen des täglichen Gebrauchs

Keine Vorkenntnisse erforderlich!

A1+ bis A1++++

- Weiterführung und Vertiefung von A1, bauen aufeinander auf

Leichte Vorkenntnisse erforderlich!

A2

- Erweiterung des Wortschatzes
- Weiterentwicklung der Aussprache
- Festigung von Redewendungen

Vorkenntnisse aus Niveau A1 erforderlich!

A2+

- Weiterführung und Vertiefung von A2

Vorkenntnisse aus Niveau A1 erforderlich!

B1

- Erfassung von Texten
- Training der Aussprache
- Festigung von Redewendungen

Vorkenntnisse aus Niveau A2 erforderlich!

B2

- Weitere Vertiefung der Kenntnisse
- Perfektionierung der Aussprache
- Festigung von Redewendungen

Vorkenntnisse aus Niveau B1 erforderlich!

PREISE FÜR SPRACHKURSE:

10 x 2 UE..... Kursgebühr: € 110,00

Für Kleingruppen bis 4 Personen

10 x 2 UE..... Kursgebühr: € 170,00

Ausnahmen sind direkt beim Kursangebot vermerkt!

KURSORT:

Sprachkurse finden in der Mittelschule Hainfeld statt.

Ausnahmen sind direkt beim Kursangebot vermerkt!

KURSLEITER/INNEN DER SPRACHKURSE:

Englisch A1 und A2: Rosemarie Kreihansel

Englisch B1: Dagmar Rosenkranz

Business Englisch: Dagmar Rosenkranz

Englisch A1	jeweils 2 UE	ab Mittwoch 21.02.2024	18.30	AK
Englisch A2	jeweils 2 UE	ab Dienstag 20.02.2024	18.30	AK
Englisch B1	jeweils 2 UE	ab Montag 26.02.2024	17.00	

Business English

auf Anfrage

AK

Kursort: Mittelschule

(Ab 6 Personen)

- Vorbereitung auf den beruflichen Alltag im Büro
- Zum Auffrischen der englischen Wirtschaftssprache und Korrespondenz nach Berufspausen oder Jobwechsel
- Für bessere Chancen am Arbeitsmarkt

10 x 4 UE

€ 270,00

SPRACHKURS „FIT FÜR DEN URLAUB“

Englisch/Französisch auf Anfrage

Kursort: Sitzungssaal Stadtgemeinde

Die Sprachkurse „Fit für den Urlaub“ gilt:

Kleingruppen bis 4 Personen:

5 x 3 UE Kursgebühr: € 130,00

Gruppen ab 5 Personen:

5 x 3 UE Kursgebühr: € 90,00

A1: Sie erlernen:

- Die wichtigsten Begriffe und grammatikalischen Grundregeln, um
- selbstständig eine Sightseeingtour zu planen,
- in einem Restaurant bestellen zu können oder
- in Geschäften einzukaufen

Keine Vorkenntnisse erforderlich!

A2: Schwerpunkte sind:

- Vertiefung der Sprachkenntnisse
- Erweiterung des Wortschatzes
- Erlernen und Festigen von Redewendungen

Vorkenntnisse erforderlich!

SPRACHEN – NACHHILFE

DEUTSCH – ENGLISCH – FRANZÖSISCH

Kursort: Mittelschule

Kursleiterin: Dagmar Rosenkranz

Für alle Nachhilfe- und Maturavorbereitungskurse gelten grundsätzlich

freie Terminvereinbarungen!

Abgestimmt auf die individuellen Bedürfnisse der TeilnehmerInnen werden die für die jeweilige Sprache notwendigen Fertigkeiten und das Wissen aufgefrischt und vertieft.

- Ausbau der Grundfertigkeiten
Hören, Sprechen, Lesen, Schreiben
- Vertiefung und Erweiterung des im schulischen Unterricht erworbenen Wissens
- Festigung von Grammatik und Wortschatz

Kursgebühren für Nachhilfe und Maturavorbereitung

Einzelstunden: € 22,00

Einzelstunden im Zehnerblock: € 180,00

***Bei unentschuldigtem Fernbleiben (Bekanntgabe
24 Stunden vor Kursbeginn) wird der volle Betrag verrechnet.***

Sprachen

Nachhilfe

EDV

Gesundheit

Karate

Natur

Genuss

Erste-Hilfe

EDV

Kursleiter bei allen EDV Kursen: Ing. Berger Christoph, BEd

Kursort: immer Mittelschule

OFFICE-GRUNDLAGEN

Teil 1 für Anfänger

(mind. 6, höchstens 10 Personen)

AKextra
Digi-Bonus

Kursinhalt: Lebenslauf mit Word gestalten, Haushaltsrechnungen mit Excel durchführen, einfache Präsentationen mit Power Point erstellen.

15.03. und 22.03.2024 **Freitag** **18.00 – 21.00**
2 x 4 UE € 70,00

OFFICE Programme

Teil 2 für Fortgeschrittene

(mind. 6, höchstens 10 Personen)

AKextra
Digi-Bonus

Kursinhalt: Umfangreiche Dokumente (Inhaltsverzeichnis, etc.) mit Formatvorlagen gestalten, Serienbriefe erstellen, Tabellenkalkulationen Diagramme, Funktionen, Präsentationstechniken mit Power Point.

05.04. und 12.04.2024 **Freitag** **18.00 – 21.00**
2 x 4 UE € 70,00

WEBSITE einfach erstellen mit WordPress (Baukastensystem)

(mind. 6, höchstens 10 Personen)

AKextra
Digi-Bonus

Kursinhalt: Planung und Erstellung einer „einfachen“ Webseite mit Menüstruktur, Impressum, etc.

07.06. und 14.06.2024 **Freitag** **18.00 – 21.00**
2 x 4 UE € 70,00

EINFACHE BILDBEARBEITUNG AM SMARTPHONE UND/ODER PC

(mind. 6, höchstens 10 Personen)

AKextra
Digi-Bonus

Kursinhalt: Bilder korrigieren und optimieren mit GIMP/Pixlr (Gratis Software). Tipps und Tricks bei Fotobuch und Kalender erstellen. Bilder sichern und verwalten mit Cloud Online Speicher.

03.06. und 10.06.2024 **Montag** **18.00 – 21.00**
2 x 4 UE € 70,00

GESUNDHEIT UND BEWEGUNG

YOGA

Kursort: Kindergarten
Kursleiterin: Theresia Staudenbauer
 Anmeldung am Gemeindeamt

Mitzubringen sind Decke und Sitzpolster.

Bitte beachten: 1-3 Stunden vorher keine Hauptmahlzeit, bequeme Kleidung.

ab 13.02.2024 bis 23.04.2023 Dienstag 18.00-19.30
10x1,5 UE € 150,00

YOGA

Kursort: Volksschule Aula
(1. Stock bzw. fallweise in der Turnhalle)
Kursleiter: Walter Bracun

Mitzubringen sind Decke und Sitzpolster.

Bitte beachten: 2-3 Stunden vorher keine Hauptmahlzeit, bequeme Kleidung

Yoga: Spüre, fühle, erlebe und entspanne dich!

Vertiefung der Inhalte aus vorangegangenen Yoga-Kursen. Übungen aus verschiedenen Bereichen (wie Yoga, Yoga aus dem Norden, Yoga aus Tibet, Meditation etc.), die der Erhöhung der Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit dienen. Praktische Yoga-Erfahrung zweckmäßig (aber nicht unbedingt erforderlich). Teilnahme auch an einzelnen Abenden möglich.

Ab 27.02.2024 | 5x2 Stunden Dienstag 18.30 - 20.30
Ab 09.04.2024 | 5x2 Stunden Dienstag 18.30 - 20.30
Ab 14.05.2024 | 5x2 Stunden Dienstag 18.30 - 20.30
5 UE/Abende € 90,00
Einzelabend € 21,00

POWER WORKOUT



Kursort: Mittelschule

Kursleiterin: Sonja Reiter, BA. pth.

MindestteilnehmerInnen: 5 Personen

Bitte bringen Sie eine Matte mit.

Dieses dynamische und abwechslungsreiche Trainingsprogramm stärkt das Herz-Kreislauf-System und kräftigt die Muskulatur des gesamten Körpers. Belohnung für die schweißtreibenden Einheiten sind bei regelmäßigem Training mehr Kondition, Ausdauer und ein straffer Körper.

Ab 13.02.2024

Dienstag

18.00-19.00

10 UE€ 99,00

PILATES

Kursort: Mittelschule

Kursleiter: Sonja Reiter, BA. pth

MindestteilnehmerInnen: 5 Personen

Bitte bringen Sie eine Matte mit.

Dieses Trainingskonzept setzt auf die gezielte Kräftigung der Körpermitte. Zentrale Elemente sind Atmung, Konzentration, Bewegungsfluss und die präzise Bewegungskontrolle. Hier werden vor allem die tiefliegenden Muskeln trainiert. Kraft, Beweglichkeit, Balance und Haltung sind die Ziele dieses wirkungsvollen Trainings.

Ab 13.02.2024

Dienstag

17.00 -18.00

10 UE€ 99,00

Achtung Rabatt!

Bei Teilnahme an 2 Kursen bei Fr. Reiter
erhalten Sie 5% Rabatt = € 188,10 statt € 198,00

ANTI-CELLULITE WORKOUT

**Kursort: Lucky curves & strong muscles,
3170 Hainfeld, Hauptstraße 27**

Kursleiter: Tanja Dallinger 0664/3594144

Anmeldung über VHS oder direkt bei Fr. Dallinger

Dieses Training findet auf der Power Plate statt. Durch Vibration ist das Training sehr effektiv. Abschließend wird das Bindegewebe 5 min. durchblutet und somit Schlacken, Giftstoffe, Abfallstoffe und Wasser abtransportiert. Die Haut bekommt dadurch neue Spannkraft. Für sichtbare Erfolge ist die Teilnahme am Programm 2x wöchentlich erforderlich.

Bitte bringen Sie ein Handtuch, Socken und eine Trinkflasche mit. Gerne können Sie auch Ihre Kinder mitbringen. Eine Spielecke ist vorhanden. Inklusive persönlicher Trainingsbetreuung.

01.02. bis 30.04.2024

Mögliche Trainingstage: Montag bis Freitag 08.00-19.00

40 Einheiten je 20 Minuten€ 399,00

AMERICAN LINEDANCE-Original



Kursort: Mittelschule kleine Halle

Kursleiter: Barbara Laminger,

„American Linedance original“ Lehrerin

Anmeldung über VHS/Gemeinde

MindestteilnehmerInnen: 5 Personen

Für Anfänger (aller Altersgruppen), die Freude an der Bewegung mit Musik haben. Getanzt wird in einer Gruppe zu Countrymusik und moderner Tanzmusik in einer „LINE“ (Linie) neben- und hintereinander. LINEDANCE schafft Ausgleich zum Alltag, fördert das Gedächtnis, die Konzentration und die Beweglichkeit!

Bequeme Kleidung und Schuhe empfohlen (keine dunklen Sohlen). Bitte nehmen Sie genug zu trinken mit!

Ab 21.02.2024 Mittwoch 18.30 – 19.30

Weitere Termine: 28.2. | 6.3. | 13.3. | 20.3. | 27.3. | 3.4. | 10.4.

1 UE zu 60 Minuten€ 7,00

Sprachen

Nachhilfe

EDV

Gesundheit

Karate

Natur

Genuss

Erste-Hilfe

KARATE

KARATE für Fortgeschrittene

Kursort: Volksschule

Kursleiter: Anton Jäger, 6. Dan Karate Austria und 6. Dan Wadokai Europe; diplomierter Mentaltrainer

Anmeldung am besten direkt vor Ort, zusehen, schnuppern, informieren. Probetraining nach Vereinbarung. Keine Karatebekleidung notwendig. Interesse und Motivation mitbringen.

20 Jahre Karate für Fortgeschrittene: Das lernst Du durch Karate: Stärkung des Selbstvertrauens, koordinative Übungen sowie Ein- und Weiterführung in die Karatetechnik für Jugend, Senioren und alles was dazwischenliegt. Karate fördert vor allem Geduld, Körpergefühl und den Umgang mit den eigenen mentalen Fähigkeiten. Keine Kampfsporterfahrung und konditionelle Voraussetzungen notwendig. Für jedes Alter geeignet - je nach Zielsetzung, optimal zur Selbstverteidigung oder als sportlicher Ausgleich. **Geeignet für Jugend, Erwachsene und Senioren u. Seniorinnen.** **Information: 0660 3485770 oder <https://www.vhs-noe.at/Kurse>**

Trainingsintervall: jeden Freitag während des Schulbetriebes

Ab 16.02.2024 **Freitag** **19.00-20.15**

Semesterbeitrag / 15 UE€ 170,00

KINDERKARATE

Kursort: Volksschule | Kursleiter: Anton Jäger mit interner Unterstützung durch geprüfte Übungsleiter

Anmeldung am besten direkt vor Ort, zusehen, schnuppern, informieren, Probetraining nach Vereinbarung. Keine Karatebekleidung notwendig. Interesse und Motivation mitbringen.

25 Jahre Kinderkarate: Karate fördert bei Kindern körperliche Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit, Konzentration und Disziplin. Ein konstantes wöchentliches Training gibt den Karateschülern die Möglichkeit zum Erlernen spezieller Bewegungstechniken und unterstützt den Umgang mit längeren Zeiträumen. Entwickelt wird zudem die Einstellung zu persönlichen Leistungen und bewusstes Körpergefühl. Die Trainingsleistung bestimmt die Teilnahme an Gürtelprüfungen. Als schonender Einstieg in die Selbstverteidigung hervorragend geeignet. **Geeignet für Kinder ab 7 Jahren, Information: Tel. 0660 3485770 oder <https://www.vhs-noe.at/Kurse>**

Trainingsintervall: jeden Freitag während des Schulbetriebes

Ab 16.02.2024 **Freitag** **18.00 bis 19.00**

Semesterbeitrag / 15 UE€ 170,00

NATUR KRÄUTERWANDERUNGEN

Kursleiterin der Wanderungen:

Dr. Alexandra Hutsteiner

Wildpflanzenpädagogin, Ärztin mit den Spezialgebieten
Pflanzenheilkunde, Homöopathie, Akupunktur und
Ernährungsmedizin

Für alle Wanderungen geltend: Bei leichtem Regen/Schnee
oder mäßigem Wind findet die Kräuterwanderung statt.

WERTVOLLE KNOSPEN-HEILMITTEL FÜR KÖRPER UND SEELE



Treffpunkt: 2572 Kaumberg

(Wegbeschreibung: 2572 Kaumberg, Am Sonnenhang, Parkplatz rechter Hand gegenüber vom letzten Haus. Wegbeschreibung (10km): Von Hainfeld kommend die B18 bis Kaumberg fahren, beim Seminarzentrum Brandtner rechts einbiegen, bei der nächsten Möglichkeit rechts bergauf fahren, dann immer geradeaus bis zum letzten Haus auf der linken Seite.)

MindestteilnehmerInnen: 5 Personen

Möchten Sie wissen, wie Sie im Winter Bäume und Sträucher sicher erkennen können? Wollen Sie erfahren, wie Sie deren Knospen für Heilzwecke und in der Küche verwenden können? Bei diesem Kräuterspaziergang lernen Sie all das, und für zu Hause erhalten Sie ein digitales Skriptum zum Nachschlagen, mit Bildern, Pflanzenbeschreibungen und Rezepten. Bitte dem Wetter angemessene, warme Kleidung und Gummistiefel, sowie Handy zum Fotografieren, Lupe und mehrere Sammelgefäße (zB sehr kleine Schraubverschlussgläser) mitbringen.

Dauer der Veranstaltung: ca. 1,5 Stunden.

Am 09.03.2024 **Samstag** **09.30-11.00**
Pro Person € 35,00

Ersatztermin bei Starkregen oder schwerem Sturm: So, 10.03.2024, 09.30

ESSBARE FRÜHLINGSPFLANZEN

ENERGIESPENDER NACH DEM WINTER



Treffpunkt: Parkplatz Stützenreith

(Wegbeschreibung: B18 Richtung Kaumberg fahren. Nach dem Gasthaus Schüller links auf die L119 einbiegen. Auf der Klammhöhe beim Gasthof rechts abbiegen. Nach exakt 3 km ist linker Hand ein nicht asphaltierter, kleiner Parkplatz am Waldrand.)

MindestteilnehmerInnen: 5 Personen

Möchten Sie die ersten essbaren Wildpflanzen, die sich im Frühling zeigen, sicher erkennen können? Wollen Sie erfahren, welche kraftvollen Inhaltsstoffe sie enthalten, und wie Sie damit Ihren Speiseplan bereichern und Ihre Gesundheit fördern können? Bei diesem Kräuterspaziergang lernen Sie all das, und für zu Hause erhalten Sie ein digitales Skriptum zum Nachschlagen, mit Bildern, Pflanzenbeschreibungen und Rezepten. Bitte dem Wetter angemessene Kleidung und Schuhwerk, sowie Handy zum Fotografieren mitbringen.

Dauer der Veranstaltung: ca. 1,5 Stunden.

Am 20.04.2024	Samstag	09.30-11.00
Pro Person		€ 35,00

Ersatztermin bei Starkregen oder schwerem Sturm: So, 21.04.2024, 09.30

ESSBARE WIESE



Treffpunkt: 2572 Kaumberg; Obertriesting 34

(Wegbeschreibung (10 km): B18 Richtung Kaumberg fahren, nach dem Gasthaus Schüller links auf die L119 einbiegen. Auf der Klammhöhe oben beim Gasthof rechts abbiegen, der Landstraße 4 km folgen, dann ist rechter Hand ein Bauernhof, Nr. Obertriesting 34)

MindestteilnehmerInnen: 5 Personen

Möchten Sie die essbaren Wiesenkräuter sicher erkennen können? Wollen Sie erfahren, welche kraftvollen Inhaltsstoffe sie enthalten, und wie Sie damit Ihren Speiseplan bereichern und Ihre Gesundheit fördern können? Bei einem Kräuterspaziergang auf einer ungedüngten Bio-Wiese lernen Sie all das, und für zu Hause erhalten Sie ein digitales Skriptum zum Nachschlagen, mit Bildern, Pflanzenbeschreibungen und Rezepten. Bitte dem Wetter angemessene Kleidung und Schuhwerk, sowie Handy zum Fotografieren mitbringen.

Dauer der Veranstaltung: ca. 1,5 Stunden.

Am 17.05.2024	Freitag	15.00-16.30
Pro Person		€ 35,00

Bei Starkregen oder Sturm entfällt sie ersatzlos!



ESSBARE WALD

Treffpunkt: Parkplatz Stützenreith

(Wegbeschreibung: B18 Richtung Kaumberg fahren. Nach dem Gasthaus Schüller links auf die L119 einbiegen. Auf der Klammhöhe beim Gasthof rechts abbiegen. Nach exakt 3 km ist linker Hand ein nicht asphaltierter, kleiner Parkplatz am Waldrand)

MindestteilnehmerInnen: 5 Personen

Möchten Sie die essbaren Pflanzen im Wald sicher erkennen können? Wollen Sie erfahren, welche kraftvollen Inhaltsstoffe sie enthalten, und wie Sie damit Ihren Speiseplan bereichern und Ihre Gesundheit fördern können? Bei einem Kräuterspaziergang im Wald lernen Sie all das, und für zu Hause erhalten Sie ein digitales Skriptum zum Nachschlagen, mit Bildern, Pflanzenbeschreibungen und Rezepten. Bitte dem Wetter angemessene Kleidung und Schuhwerk, sowie Handy zum Fotografieren mitbringen.

Dauer der Veranstaltung: ca. 1,5 Stunden.

Am 31.05.2024 **Freitag** **15.00-16.30**
Pro Person **€ 35,00**

Bei Starkregen oder Sturm entfällt sie ersatzlos!

WILDKRÄUTER-KOCHWORKSHOP

ESSBARE WIESE-MENÜ AUS WILDKRÄUTERN



Treffpunkt: 2572 Kaumberg; Obertriesting 34

(Wegbeschreibung (10 km): B18 Richtung Kaumberg fahren, nach dem Gasthaus Schüller links auf die L119 einbiegen. Auf der Klammhöhe oben beim Gasthof rechts abbiegen, der Landstraße 4 km folgen, dann ist rechter Hand ein Bauernhof, Nr. Obertriesting 34)

Maximale TeilnehmerInnenanzahl: 12 Personen

Möchten Sie die essbaren Wiesenkräuter sicher erkennen können? Wollen Sie erfahren, welche kraftvollen Inhaltsstoffe sie enthalten, und wie Sie damit Ihren Speiseplan bereichern und Ihre Gesundheit fördern können? Bei einem Kräuterspaziergang auf einer ungedüngten Bio-Wiese lernen Sie all das. Dabei sammeln wir Wildpflanzen und verarbeiten sie dann gemeinsam zu einem Wiesenkräuter-Menü! Sie erhalten ein digitales Skriptum zum Nachschlagen, mit Bildern, Pflanzenbeschreibungen und Rezepten. Bitte dem Wetter angemessene Kleidung und Schuhwerk, sowie Sammelkorb, Handy zum Fotografieren und Hausschuhe mitbringen.

Dauer der Veranstaltung: ca. 4 Stunden.

Am 18.05.2024 **Samstag** **09.00-13.00**
Pro Person inkl. Kochzutaten, Speisen /Getränken **€ 85,00**

Ersatztermin bei Starkregen oder schwerem Sturm: So, 19.05.2024 09.00



WILDKRÄUTER- KOCHWORKSHOP

ESSBARER WALD-FEINKOSTLADEN
VOR DER HAUSTÜR

Treffpunkt: Parkplatz Stützenreith

(Wegbeschreibung: B18 Richtung Kaumberg fahren. Nach dem Gasthaus Schüller links auf die L119 einbiegen. Auf der Klammhöhe beim Gasthof rechts abbiegen. Nach exakt 3 km ist linker Hand ein nicht asphaltierter, kleiner Parkplatz am Waldrand)

Maximale TeilnehmerInnenanzahl: 12 Personen

Möchten Sie die essbaren Pflanzen im Wald sicher erkennen können? Wollen Sie erfahren, welche kraftvollen Inhaltsstoffe sie enthalten, und wie Sie damit Ihren Speiseplan bereichern und Ihre Gesundheit fördern können? Bei einem gemeinsamen Kräuterspaziergang im „Feinkostladen“ Wald lernen Sie all das. Dabei sammeln wir Wildpflanzen und verarbeiten sie dann bei mir gemeinsam zu einem Wald-Menü! Sie erhalten ein digitales Skriptum zum Nachschlagen, mit Bildern, Pflanzenbeschreibungen und Rezepten. Bitte dem Wetter angemessene Kleidung und Schuhwerk, sowie Sammelkorb, Handy zum Fotografieren und Hausschuhe mitbringen.

Dauer der Veranstaltung: ca. 4 Stunden.

Am 01.06.2024 **Samstag** **09.00-13.00**

Pro Person inkl. Kochzutaten, Speisen /Getränken.....**€ 85,00**

Ersatztermin bei Starkregen oder schwerem Sturm: So, 02.06.2024 09.00

GENUSS

Genuss-Vortrag „Irland & Whiskey“

Kursort: Kultursaal

Vortragender: Mag. Nicolas Pacher

MindestteilnehmerInnen 8 Personen

Kontrastreich zeigt sich dieses Land im Nordwesten Europas. Einzigartige Naturschauspiele treffen auf geschäftige Städte. Raue Highlands und stolze Männer gekleidet in den prächtigen Kiltfarben der einstigen Clans mischen sich mit den flachen von Tümpeln durchzogenen Mooren und den puritanisch-calvinistischen Bewohnern der Äußeren Hebriden. Dort, wo schon einst in prähistorischen Steinkreisen und Siedlungen die Feuer brannten, als in Ägypten die Pyramiden von Gizeh noch nicht existierten.

Um in die Welt des schottischen Whiskys einzutauchen erfahren die Teilnehmer Informationen zur Herstellung dieses edlen Tropfens und werden mehrere Proben verkosten und bewerten. Dafür ist ein Unkostenbeitrag von EUR 17,- vorgesehen, der vom Kursleiter eingesammelt wird.

Anmeldung erforderlich, da nur eine begrenzte TeilnehmerInnenanzahl möglich ist.

Am 07.06.2024	Freitag	17.30-20.30
Kurskosten		€ 12,00
plus € 17,00 Unkostenbeitrag für Degustation (wird beim Vortrag eingesammelt)		

Sprachen

Nachhilfe

EDV

Gesundheit

Karate

Natur

Genuss

Erste-Hilfe



ERSTE-HILFE KURSE

Erste-Hilfe-Grundkurs (16 h)

Kursort:

Bezirksstelle Hainfeld, Ramsauer Straße 17, 3170 Hainfeld

Dieser Kurs gilt sowohl als Nachweis für die erfolgte Unterweisung in lebensrettenden Sofortmaßnahmen entsprechend der Führerscheingesetz-DV 1997 § 6 für die Führerscheinklassen A, B, C, C1, F und G sowie als Nachweis für die erfolgte Ausbildung im Sinne des § 40 AStV für betriebliche Ersthelfer. Ein ideales Angebot, dass alle Notfälle behandelt.

08.00 bis 17.00 Uhr

09.03.2024 | 15.06.2024 | 16.06.2024 € 87,00

Der Kurs am 09.03.2024 wird mit einem E-Learning, welches vor dem Kurstag absolviert werden muss, absolviert. Der Zugang zum E-Learning wird bei der Anmeldung zum Kurs direkt per E-Mail an den Kursteilnehmer übermittelt. Eine Bestätigung über die Absolvierung des E-Learnings ist am Kurstag dem Trainer vorzuweisen.

Erste-Hilfe-Führerscheinkurs (6 h)

Kursort:

Bezirksstelle Hainfeld, Ramsauer Straße 17, 3170 Hainfeld

Dieser Kurs gilt als Nachweis für die erfolgte Unterweisung in lebensrettenden Sofortmaßnahmen entsprechend der Führerscheingesetz-DV 1997 § 6 für die Führerscheinklassen A, B, C, F und G sowie die Unterklasse C1.

Samstag

08.00 bis 14.00 Uhr

03.02.2024 | 23.03.2024

18.05.2024 | 29.06.2024..... je € 82,00

Erste-Hilfe-Auffrischkurs (4 h)

Kursort:

Bezirksstelle Hainfeld, Ramsauer Straße 17, 3170 Hainfeld

Dieser Kurs gilt als Nachweis für die erfolgte Auffrischung im Sinne des § 40 AStV für betriebliche Ersthelfer.

Freitag

09.00 bis 13.00 Uhr

05.04.2024 € 52,00

Erste-Hilfe-Auffrischungskurs (8 h)

Kursort:

Bezirksstelle Hainfeld, Ramsauer Straße 17, 3170 Hainfeld

Dieser Kurs gilt als Nachweis für die erfolgte Auffrischung im Sinne des § 40 AStV für betriebliche Ersthelfer.

Freitag

08.00 bis 17.00 Uhr

23.02.2024 | 24.05.2024 € 60,00

Der Kurs am 24.05.2024 wird mit einem E-Learning, welches vor dem Kurstag absolviert werden muss, absolviert. Der Zugang zum E-Learning wird bei der Anmeldung zum Kurs direkt per E-Mail an den Kursteilnehmer übermittelt. Eine Bestätigung über die Absolvierung des E-Learnings ist am Kurstag dem Trainer vorzuweisen.

Erste-Hilfe-Kindernotfallkurs (8 h)

Kursort:

Bezirksstelle Hainfeld, Ramsauer Straße 17, 3170 Hainfeld

Dieser Kurs behandelt mögliche Notfälle im Kinder- und Säuglingsalter. Besonders für (werdende) Eltern und Pädagogen empfohlen!

Samstag

08.00 bis 17.00 Uhr

27.04.2024 € 60,00

Erste Hilfe ist einfach!

Die **Anmeldung** zu den Kursen erfolgt am besten **online** unter <https://www.erstehilfe.at/kurs-finder>.

Individuelle Kurse für Firmen, Gruppen und Vereine bereits **ab 6 Personen** auf Anfrage möglich!

Bei **Rückfragen** jeglicher Art kontaktieren Sie bitte die Rotkreuz-Bezirksstelle Hainfeld unter 059144 61400 bzw. ausbildung.hf@n.rotekreuz.at.



Ihre Meinung ist uns wichtig!

- Haben Sie von dem Kurs profitiert?
 - Wie haben Sie die Kursleitung empfunden?
 - Was hat Ihnen besonders gut/nicht gut gefallen?
 - Waren die organisatorischen Rahmenbedingungen zufriedenstellend?
 - Was hätte besser sein können?
-

Liebe Weiterbildungsinteressierte!

Sollten Sie Fragen oder Anregungen zu unseren Kursen haben, melden Sie sich bitte jederzeit telefonisch oder per Email an das **VHS Team unter 02764/2246-0 oder gemeinde@hainfeld.gv.at**.

Um die Kurse sicher durchführen zu können, ersuchen wir alle Angemeldeten zu Kursbeginn rechtzeitig anwesend zu sein. Allen Kursteilnehmern wünschen wir viel Freude und guten Erfolg im Frühjahrssemester!

Datenschutzerklärung

Der Schutz personenbezogener Daten ist uns ein wichtiges Anliegen. Nachstehende Regelungen informieren Sie über die Art, den Umfang und Zweck der Erhebung, die Nutzung und die Verarbeitung von personenbezogenen Daten.

Kursbuchungen

1. Diese Datenschutzerklärung bezieht sich auf die Verarbeitung durch die Volkshochschule Hainfeld, Hauptstraße 5, 3170 Hainfeld. Verantwortlich im Sinne der Datenschutzverordnung ist der Bürgermeister der Stadtgemeinde Hainfeld. Unser Datenschutzbeauftragter, Herr Ing. Thomas Schweiger, ist unter schweiger@hainfeld.gv.at erreichbar. Diese Datenschutzerklärung erfolgt gemäß Artikel 13 und 14 der Datenschutz-Grundverordnung.

2. Sie haben uns Daten über sich freiwillig zur Verfügung gestellt und wir verarbeiten diese auf Grund Ihrer Einwilligung zu folgenden Zwecken: Verwaltung und Abwicklung des Volkshochschulbetriebes und statistische Meldungen.

3. Wir verarbeiten folgende Sie betreffende Kategorien von personenbezogenen Daten: Anrede, Vor- und Zuname, Adresse, Telefonnummer, E-Mail, Geburtsdatum, berufliche Kategorie und Bankverbindung.

4. Die im Rahmen der Kursanmeldung erhobenen Daten werden vertraulich behandelt und nur für die oben genannten Zwecke verarbeitet und solange gespeichert, wie dies für die Erfüllung der Verwaltungsaufgaben der Volkshochschule Hainfeld erforderlich ist.

5. Die Einwilligung zur Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten kann jederzeit widerrufen werden. Ein Widerruf hat zur Folge, dass wir Ihre Daten ab diesem Zeitpunkt zu den oben genannten Zwecken nicht mehr verarbeiten. Für einen Widerruf wenden Sie sich bitte an: Volkshochschule Hainfeld, Hauptstraße 5, 3170 Hainfeld oder per E-Mail an vhs@hainfeld.at.

6. Ihnen stehen grundsätzlich die Rechte aus Auskunft, Berichtigung, Löschung, Einschränkung, Datenübertragbarkeit und Widerspruch zu. Dafür wenden Sie sich bitte an die Volkshochschule Hainfeld. Wenn Sie der Ansicht sind, dass die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten gegen das Datenschutzrecht verstößt, können Sie eine Beschwerde bei der Datenschutzbehörde einreichen.



Verband österreichischer Volkshochschulen
Volkshochschule
Hainfeld



gefördert von:
Privatstiftung
Sparkasse HAINFELD



**Raiffeisenbank
Traisen-Gölsental**



SYNERGIE



Personal Austria **SYNERGIE nutzen.**
0800 809 804

- Sprachen
- Nachhilfe
- EDV
- Gesundheit
- Karate
- Natur
- Genuss
- Erste-Hilfe



RUFEN SIE
UNS AN!
05 7171-29000

MEHR GELD

FÜR MEINE

WEITERBILDUNG!

AK NIEDER
ÖSTERREICH

**DIE AK NIEDERÖSTERREICH
FÖRDERT KURSE,**

die in diesem Kursprogramm AK-gekennzeichnet sind.

AK Bildungsbonus

AKextra Digi- und Lernhilfe-Bonus

Auf der Homepage der AK Niederösterreich finden Sie nähere Informationen und den Online-Antrag. Über das AK-extra Digi-Konto werden zusätzlich vertiefende Digitalisierungskurse gefördert (auch ohne AK-Kennzeichnung).

ERWACHSENENBILDUNG

noe.arbeiterkammer.at/akbeihilfen